



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: “Prin practica formăm profesioniști”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132499

Lider de parteneriat: ASOCIAȚIA DE TINERET CULTURA ȘI EDUCATIE - SPERANTA RAMNICEANA

Partener 1: LICEUL TEHNOLOGIC „VICTOR FRUNZA”/Liceu

Partener 2: LICEUL TEHNOLOGIC ECONOMIC “ELINA MATEI BASARAB”

CAIET DE PRACTICĂ



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Numele și prenumele elevului practicant : DRĂGAN VALENTINA ANDREEA

Specializarea: TEHNICIAN ÎN INDUSTRIA ALIMENTARĂ

Clasa : a XII-a B

Grupa:

**Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: TEHNOLOGII SPECIFICE
ÎN INDUSTRIA ALIMENTARĂ EXTRACTIVĂ**

Perioada: 15.03- 03.05.2022

Locația – S.C. OVIPAN S.R.L.

Tutor de practică:

RADU MARIANA

(Semnătura)

**Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina**

Semnatura

Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: *Drăgomir Volentina Andreu*
2. Numele și prenumele tutorelui: *Doicu Marius*
3. Durata totală a pregătirii practice: 120 ore
4. Calendarul pregătirii în zilele săptămânii, de luni- vineri, conform Graficului Practicii
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:
8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Acțiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiza și sinteza	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca în echipă	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fără influențe	Participarea la stagii de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare și autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialiști/experti din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situații	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obținerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- Capacitatea de analiza și sinteza
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calitatii
- Executarea corectă a sarcinilor de lucru

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectuos la agentul economic
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

JURNAL PREZENTA PRACTICA

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica

Nicolescu Gabriela Gianina

Handwritten signature

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	—	—	—	—
Marti	15.03 2022	Am efectuat instrucțiunile de protecția muncii, s-a fost prezentată unitatea.	Demonstrație	Respectarea normelor de igienă, S.S.M. și protecția mediului
Miercuri	16.03 2022	Recapitularea și prezentarea datelor cunoștințelor teoretice.	Conversație Explicație Demonstrație	Organizarea și desfășurarea procesului tehnologic
Joi	17.03 2022	Am urmărit modul de recepționare a materiilor prime și auxiliare, cât și condițiile de depozitare.	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Verificarea condițiilor și a condițiilor de depozitare
Vineri	18.03 2022	Am urmărit organizarea procesului tehnologic.	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Utilizarea corectă a limbajului de specialitate

Observații personale privitoare la activitatea depusă :



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica

Nicolescu Gabriela Gianina

dhay

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	21.03 2022	Am ajutat la executarea diferitelor produse	Demonstrație Învățarea prin descoperire.	Formarea deprinderilor practice
Marti	22.03. 2022	Am verificat starea produselor	Demonstrație Învățarea prin descoperire.	Colaborarea cu membrii echipei de lucru
Miercuri	23.03 2022	Am urmărit modul de execuție a diferitelor produse.	Demonstrație Învățarea prin descoperire.	Îngrijirea practică a componentelor de lucru
Joi	24.03 2022	Am fost prezentate documentația tehnică (norme, proceduri, instrucțiuni)	Explicații Conversația Demonstrație	Colaborarea necesară lucrului de muncă cu prime și auxiliare
Vineri	25.03 2022	Am aprofundat cunoștințele	Demonstrație Învățarea prin descoperire.	Comunicarea în cadrul echipei de lucru

Observații personale privitoare la activitatea depusă :



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	28.03 2022	Am vizitat la activități la Zimic: organizare, fabricarea produselor	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Întelegerea modului de organizare și de fabricare a produselor.
Marti	29.03 2022	Aprofundarea cunoștințelor	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Organizarea și desfășurarea procesului tehnologic
Miercuri	30.03 2022	Am urmărit și cuprins vederea efectul utilizării amprentelor moleculei	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Aplicarea efectului tehnologic al utilizării.
Joi	31.03 2022	Am vizitat la creșterea diferitelor operații tehnologice	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Aplicarea practică a diferitelor tehnici.
Vineri	1.04 2022	Am verificat calitatea produselor	Demonstrație Învățarea prin descoperire	Formarea de gândire practică

Observații personale privitoare la activitatea depusă :