



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: “Prin practica formăm profesioniști”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132499

Lider de parteneriat: ASOCIATIA DE TINERET CULTURA SI EDUCATIE - SPERANTA RAMNICEANA

Partener 1: LICEUL TEHNOLOGIC „VICTOR FRUNZA”/Liceu

Partener 2: LICEUL TEHNOLOGIC ECONOMIC “ELINA MATEI BASARAB”

CAIET DE PRACTICĂ



UNIUNEA EUROPEANĂ



Numele și prenumele elevului practicant : BRICIAG IULIA ELENA

Specializarea: TEHNICIAN ÎN INDUSTRIA ALIMENTARĂ

Clasa : a XII-a B

Grupa:

**Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: TEHNOLOGII SPECIFICE
ÎN INDUSTRIA ALIMENTARĂ EXTRACTIVĂ**

Perioada: 15.03- 03.05.2022

Locația – S.C. OVIPAN S.R.L.

Tutor de practică:

RADU MARIANA

(Semnătura)

**Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina**

Semnatura

Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: *Briiciag Julia - Elena*
2. Numele și prenumele tutorelui: *Radu Mariana*
3. Durata totală a pregătirii practice: 120 ore
4. Calendarul pregătirii în zilele săptămânii, de luni- vineri, conform Graficului Practicii
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:
8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Actiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiza si sinteza	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fara influente	Participarea la stagii de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare si autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialisti/experti din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune in practica cunostintele dobandite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situatii	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obtinerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- Capacitatea de analiza și sinteza
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calitatii
- Executarea corectă a sarcinilor de lucru

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectuos la agentul economic
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	21.03. 2022.	Am ajutat la executarea diferitelor modele.	Demonstrații. Învățarea prin descoperire.	Formarea deprinderilor practice.
Marti	22.03. 2022.	Am verificat starea modelelor.	Demonstrația Învățarea prin descoperire.	Colaborarea cu membrii echipei de lucru.
Miercuri	23.03. 2022.	Am urmărit modul de execuție a diferitelor modele	Demonstrația Învățarea prin descoperire.	Învățarea practică a cunoștințelor teoretice.
Joi	24.03. 2022.	Ne-a fost prezentată documentația tehnică. (norme, proceduri, instrucțiuni).	Explicația. Conversația. Demonstrația	Calcularea necesarului de materii prime și auxiliare.
Vineri	25.03. 2022.	Aprofundarea cunoștințelor	Demonstrația Învățarea prin descoperire	Comunicarea în cadrul echipei de lucru.

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

JURNAL PREZENTA PRACTICA

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	-	-	-	-
Marti	15.03.2022	Am efectuat instructajul de protecția muncii. Ne-a fost prezentată unitatea.	Demonstrația	respectarea normelor de igienă, S.S.M. și protecția mediului.
Miercuri	16.03.2022	Recapitularea și aprofundarea cunoștințelor teoretice.	Conversație Explicație Demonstrație	organizarea și desfășurarea procesului tehnologic
Joi	17.03.2022	Am urmărit modul de recepționare a materiilor prime și auxiliare, cât și condițiile de depozitare.	Demonstrația Învățarea prin descoperire.	Verificarea calității și a condițiilor de depozitare.
Vineri	18.03.2022	Am urmărit organizarea procesului tehnologic.	Demonstrația Învățarea prin descoperire.	Utilizarea corectă a limbajului de specialitate.

Observații personale privitoare la activitatea depusă :



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica

Nicolescu Gabriela Gianina

[Signature]

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	28.03.2022.	Am asistat la activitățile practice: igienizare, fabricarea produselor.	Demonstratie. Învățarea prin descoperire.	Înțelegerea modului de igienizare și de fabricare a produselor.
Marti	29.03.2022.	Aprofundarea cunoștințelor.	Demonstratie. Învățarea prin descoperire.	Organizarea și desfășurarea procesului tehnologic.
Miercuri	30.03.2022.	Am urmărit și supravegheat efectul utilizării asupra materialelor prime.	Demonstratie. Învățarea prin descoperire.	Aprecierea efectului tehnologic al utilizării, asupra materialelor prime.
Joi	31.03.2022.	Am ajutat la executarea diferitelor operații tehnologice.	Demonstratie. Învățarea prin descoperire.	Aplicarea practică a cunoștințelor teoretice.
Vineri	01.04.2022.	Am verificat calitatea produselor.	Demonstratie. Învățarea prin descoperire.	Formarea deprinderilor practice.

Observații personale privitoare la activitatea depusă :