



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: “Prin practica formăm profesioniști”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132499

Lider de parteneriat: ASOCIAȚIA DE TINERET CULTURA ȘI EDUCATIE - SPERANȚA RAMNICEANĂ

Partener 1: LICEUL TEHNOLOGIC „VICTOR FRUNZA”/Liceu

Partener 2: LICEUL TEHNOLOGIC ECONOMIC "ELINA MATEI BASARAB"

CAIET DE PRACTICĂ



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Numele și prenumele elevului practicant : NEGOTAS CRISTIAN ANDREI

Specializarea: MECANIC AUTO

Clasa : IIDE Grupa: IID

**Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: "ORGANIZAREA
ACTIVITĂȚILOR ÎN CADRUL ATELIERULUI SERVICE-AUTO"**

Perioada: 12.04.2022-27.05.2022

Locația - BRIANNA&FLORY SRL

Tutor de practică:

DANULESCU DORU CATALIN

(Semnătură)

**Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina**

Semnatura



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Numele și prenumele elevului practicant : NEGOIAS CRISTIAN ANDREI

Specializarea: MECANIC AUTO

Clasa : IIDE Grupa: IID

**Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: "ORGANIZAREA
ACTIVITĂȚILOR ÎN CADRUL ATELIERULUI SERVICE-AUTO"**

Perioada: 12.04.2022-27.05.2022

Locația - BRIANNA&FLORY SRL

Tutor de practică:

DANULESCU DORU CATALIN

(Semnătură)

**Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina**

Semnatura

Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: NEGOIAS CRISTIAN ANDREI
2. Numele și prenumele tutorelui: DANULESCU DORU CATALIN
3. Durata totală a pregătirii practice: __120__ ore
- 4.. Calendarul pregătirii în zilele săptămânii, de luni- vineri, conform Graficului Practicii
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:
8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Acțiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiza si sinteza	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fara influente	Participarea la stagii de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare si autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialisti/experti din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune in practica cunostintele dobandite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situatii	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obtinerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- Capacitatea de analiza si sinteza
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca in echipa
- Capacitatea de a decide independent, fara influente
- Capacitatea de evaluare si autoevaluare
- Capacitatea de a transpune in practica cunostintele dobandite
- Capacitatea de adaptare la noi situatii
- Preocuparea pentru obtinerea calitatii
- Executarea corectă a sarcinilor de lucru

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectos la agentul economic
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

JURNAL PREZENTA PRACTICA

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
 Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	11-04 12-04			
Marti	12-04 2022	Prelecere de sănătate și siguranță în muncă	Conversații	conștientizarea normelor de protecție a muncii
Miercuri	13-04 2022	Prelecere norme SSM	conversații	conștientizarea normelor SSM
Joi	14-04 2022	Structura organizată a agentului economic functii	descrieri - explicații	de la firmă adunat la învățare
Vineri	15-04 2022	Tranziție	conversații - descrieri	-

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

am urmărit cu interes evoluțiile practice



UNIUNEA EUROPEANĂ



Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	18 04 2022	Nivel de calificare	- conversație - descriere - investigații	- capacitatea de a analiza și sintetiza
Marti	19 04 2022	Relații de colaborare, colaborare și comunicare în echipă	- descriere - investigații - observații	- capacitatea de a analiza
Miercuri	20 04 2022	Disfuncționalități la locul de muncă	- conversație - investigații	- capacitatea de a comunica
Joi	21 04 2022	Activități practice aplicative	- investigații - observații - descriere	
Vineri				

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

- am remarcat cu interes toate activitățile desfășurate în atelier



UNIUNEA EUROPEANĂ



Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	25-04 2022			
Marti	26-04 2022	Activități practice atelierului	- investigații - observan - descrieri	- capacitatea de a transfera în practică cunoștințele dobândite
Miercuri	27-04 2022	Lucrări de separații simple ale vehiculelor rutiere	- studiul de caz - investigații	- executarea corectă a sarcinilor de lucru
Joi	28-04 2022	Fise de lucru	- completarea documentelor	
Vineri	29-04 2022	Demonstrarea componentelor vehiculelor rutiere	- studiul de caz - observan	- executarea corectă a sarcinilor de lucru

Observații personale privitoare la activitatea depusă :