



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finanțat din Programul Operațional Capital Uman 2014 – 2020

Axa prioritară 6: „Educație și competențe”

Obiectivul tematic 10: Efectuarea de investiții în domeniul educației, al formării și al formării profesionale în vederea dobândirii de competențe și a învățării pe tot parcursul vieții

Titlul proiectului: “Prin practica formăm profesioniști”

Contract nr.: POCU/633/6/14/132499

Lider de parteneriat: ASOCIAȚIA DE TINERET CULTURĂ ȘI EDUCATIE - SPERANȚA RAMNICEANĂ

Partener 1: LICEUL TEHNOLOGIC „VICTOR FRUNZA”/Liceu

Partener 2: LICEUL TEHNOLOGIC ECONOMIC “ELINA MATEI BASARAB”

CAIET DE PRACTICĂ



UNIUNEA EUROPEANĂ



Numele și prenumele elevului practicant : LUPASCU MIHAITA MARIAN

Specializarea: MECANIC AUTO

Clasa : IIDE Grupa: IID

**Module/ Tematica cadru pe care se axează activitatea practică: "ORGANIZAREA
ACTIVITĂȚILOR ÎN CADRUL ATELIERULUI SERVICE-AUTO"**

Perioada: 12.04.2022-27.05.2022

Locația - BRIANNA&FLORY SRL

Tutor de practică:

DANULESCU DORU CATALIN

(Semnătura)

**Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina**

Semnatura

Portofoliul de practica

1. Numele și prenumele elevului practicant: LUPASCU MIHAITA MARIAN
2. Numele și prenumele tutorelui: DANULESCU DORU CATALIN
3. Durata totală a pregătirii practice: __120__ ore
4. Calendarul pregătirii în zilele săptămânii, de luni- vineri, conform Graficului Practicii
7. Tematica generală pe care se axează activitatea practică:

8. Competențele ce vor fi dobândite pe perioada stagiului de practică:

Nr. crt.	Competența Ce vor ști?/ce vor ști să facă?	Actiunile prin care se dezvoltă competențele vizate Cum vor dobândi competența?
1	Capacitatea de analiza si sinteza	Participarea la stagii de pregătire practică
2	Abilitatea de a comunica	Participarea la stagii de pregătire practică
3	Abilitatea de a se adapta la munca in echipa	Participarea la stagii de pregătire practică
4	Capacitatea de a decide independent, fara influente	Participarea la stagii de pregătire practică
5	Capacitatea de evaluare si autoevaluare	Participarea la stagii de pregătire practică
6	Abilitatea de a colabora cu specialisti/experti din alte domenii	Participarea la stagii de pregătire practică
7	Capacitatea de a transpune in practica cunostintele dobandite	Participarea la stagii de pregătire practică
8	Capacitatea de adaptare la noi situatii	Participarea la stagii de pregătire practică
9	Preocuparea pentru obtinerea calitatii	Participarea la stagii de pregătire practică
10	Executarea de sarcini complexe	Participarea la stagii de pregătire practică



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Competențele vizate în stagiul de practică

Deprinderi (Ce înveți/ce știi să faci)

- cunosc informații despre agentul economic la care am realizat stagiul de practică
- cunosc modul cum este organizată societatea, respectiv locul de muncă
- cunosc programul de lucru
- cunosc normele interne și normele specifice de SSM
- pot să identific un proces tehnologic/flux tehnologic
- Capacitatea de analiza și sinteza
- Abilitatea de a comunica
- Abilitatea de a se adapta la munca în echipă
- Capacitatea de a decide independent, fără influențe
- Capacitatea de evaluare și autoevaluare
- Capacitatea de a transpune în practică cunoștințele dobândite
- Capacitatea de adaptare la noi situații
- Preocuparea pentru obținerea calității
- Executarea corectă a sarcinilor de lucru

Atitudinea față de muncă (cum ar trebui să faci)

- Să fiu punctual și să respect programul de lucru
- Să fiu respectuos la agentul economic
- Să mă integrez în echipa de lucru
- Să fiu responsabil și să respect normele interne
- Să fiu atent la indicațiile primite
- Să fiu receptiv la îndeplinirea sarcinilor primite



UNIUNEA EUROPEANĂ



Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni				
Marti	12.04.2022	Prelucrare Norme de Sănătate și securitate în muncă	conversație	Cunoașterea normelor de protecția muncii
Miercuri	13.04.2022	Prelucrare norme SS M	conversație	Cunoașterea normelor SS M
Joi	14.04.2022	Structura organizatorică agentului economic Funcții	Descriere Explicativă	abilitatea de comunicare
Vineri	15.04.2022	Eratare	conversație Descriere	planificarea activității proprii

Observații personale privitoare la activitatea depusă :



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni	18.07.2022	Activități de calificare	conversații descriere investigație	
Marti	19.07.2022	Relația de subordonare, colaborare și comunicare în echipă	descriere în investigație descriere	
Miercuri	20.07.2022	disfuncționalități la locul de muncă	comparații investigație	
Joi	21.07.2022	Activități specifice atelierului	investigație descriere descriere	
Vineri				

Observații personale privitoare la activitatea depusă :



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Avizat: Responsabil partener si Coordonator stagii practica
Nicolescu Gabriela Gianina *diag*

Ziua	Data	Activitate desfășurată	Metode și mijloace de învățare	Competențe exersate
Luni				
Marti	26.04.2022	Activități specifice a atelierului	investigație descriere deservire	capacitatea de analiza și sintetiza.
Miercuri	27.04.2022	Lucrări de raportare și simple ale repicului rutier	Studiu de caz investigație	desfășurarea locului de muncă
Joi	28.04.2022	Fișe de lucru	completare documente	abilitatea de a comunica
Vineri	29.04.2022	Demontarea compo nentelor repicului rutier	Studiu de caz observare	competențe de comunicare

Observații personale privitoare la activitatea depusă :

am urmat cu interes real atelierul cu utilizare
prezentate în acest